

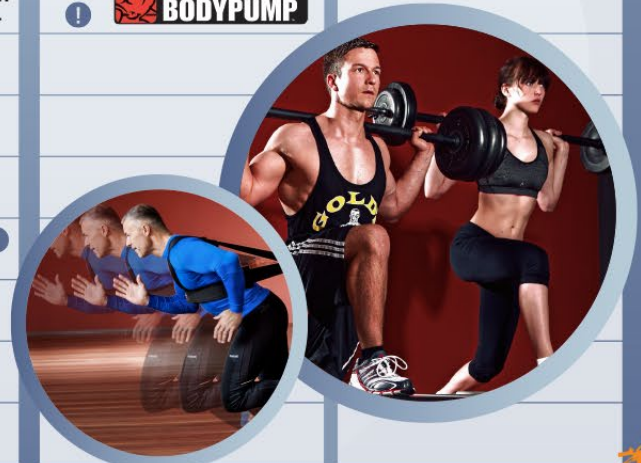
KURSE & FITNESSZIRKEL

OKT-DEZ 2017



= Bitte anmelden! In Teilnehmerliste an der Theke eintragen lassen (begrenzte Teilnehmerzahl)!
Um Anwesenheit fünf Minuten vor Kursbeginn wird gebeten!

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	08:15 Good morning YOGA			08:15 Pilates		
09:00 Body Fit		09:00 Pilates	09:00 Fitness-Zirkel			
	09:30 Blackroll-Faszien-training 30 min.		09:00 Rücken-Fit & Stretch NEU	09:30 Rücken-YOGA		
10:00 HUMANSPORT Bleib Jung & Fit, 30 Min.		10:00 Rücken-Fit	10:00 Fle.xx Trainingsbetreuung			
	10:00 Fitness-Zirkel	10:00 SPINNING	10:00 Gold ZUMBA			10:00 Fit&Funky
						10:30 SPINNING
		11:00 HUMANSPORT Starker Rücken, HS-Zirkel 30 Min.				
	17:15 SPINNING					
17:45 Fitness ZUMBA				17:30 Beine, Po & Bauch -Spezial-	17:30 LES MILLS BODYPUMP	
18:00 LES MILLS BODYPUMP	18:30 HUMANSPORT Starker Rücken 30 Min.		18:00 LES MILLS BODYPUMP			
	18:30 Functionaltraining-Athletic-Cross	18:30 URBHANIZE				
	18:30 Fitness ZUMBA	18:30 SPINNING	18:30 salvation			
19:00 Fle.xx Trainingsbetreuung			19:00 VINYASA Power YOGA Basic	18:30 SPINNING		
19:00 VINYASA Power YOGA Basic	19:30 Faszientraining	19:30 PILOXING	19:30 Fatburner & Bauch spezial			
19:15 SPINNING						
20:00 Rücken-Fit			20:30 Taekwondo Marco			



SPORTSTUDIO ALLGÄU | MICHELETALWEG 3 | 87616 MARKTOBERDORF
TEL. 08342 1488 | WWW.SPORTSTUDIO-ALLGAEU.DE
ÖFFNUNGSZEITEN: MO-SO VON 06.00-22.00 UHR.

BITTE INFORMIERE DICH ÜBER UNSERE SERVICEZEITEN
TELEFONISCH ODER AUF FACEBOOK.

PARTNER



arnicaapotheke